

CONSIDERACIONES Y RECOMENDACIONES PARA LAS ZONAS TECNICAS DEL RAID (material obligatorio por persona)

ZONA DE ESCALADA (para todas las categorías excepto elite) solo la realizará uno de los dos corredores. SIMULTÁNEA CON TIROLINA.

La organización equipará las vías en tope-rope, dejando instalada la cuerda el mosquetón y Grigri para el asegurador, el corredor será asegurado por personal de la organización

La prueba constará de tres vías de aproximadamente 20 m con una graduación de V+ y V, en orden consecutivo de izquierda a derecha, debiendo ejecutar exclusivamente una de ellas y siendo obligatorio para superarlas tocar la cinta colocada a tal efecto al final de las vías. La prueba será neutralizada.

- Material obligatorio: **arnés de escalada, casco homologado para escalada.**
- Material recomendable: pies de gato.
- Recomendaciones:
 1. Ser cuidadosos con las presas de dudosa sujeción.
 2. Avisar abajo ante la caída de alguna piedra.
 3. El nudo de anclaje al arnés, ocho, deberá quedar bien peinado para una rápida verificación del responsable de zona.
 4. Practicar previamente el manejo de los instrumentos y maniobras a realizar para no ser invalidados por el responsable de zona.
 5. No servirá el casco de BTT.

ZONA VIA FERRATA: (solo para categoría Elite)

Toda la vía se encuentra equipada con elementos metálicos en su totalidad, siendo obligatorio progresar correctamente, bajo penalización, hasta el final de la instalación, 180m de desnivel y 280 m de recorrido. La prueba consistirá en efectuar el itinerario de forma deportiva, priorizando la seguridad a la velocidad dado que la prueba será neutralizada.

- Material obligatorio: **arnés de escalada, casco homologado de escalada, dissipador de energía homologado + 2 mosquetones especiales para vías ferratas o en su defecto con cierre semi-automático, zapatilla de trekking (no se permitirán las de BTT), guantes protectores**
- Material recomendable: tercera бага (puede dar seguridad en momentos difíciles).
- Progresión obligatoria en la vía:
 1. Uno de los mosquetones del dissipador siempre debe estar anclado a la línea de vida. No realizar los cambios con ambos mosquetones a la vez.
 2. Asegurarse que los mosquetones quedan cerrados aun siendo semi-automáticos.
 3. Una vez colocados los mosquetones en la línea de vida sus cierres deben quedar contrapuestos o contrapeados, en sentidos contrarios para evitar

que pudieran abrirse los dos en algún roce con la pared o con elementos metálicos del propio itinerario.

4. La cuerda sobrante del disipador debe quedar suelta totalmente para que pueda correr libremente y amortiguar una posible caída. Existen ganchos especiales para llevarla recogida y que saltan cuando es necesario.
5. Solo debe haber una persona por cada tramo de cable. Principalmente en los tramos verticales, con lo que no cabe la posibilidad de adelantamientos.

- **Recomendaciones:**

1. Tener cuidado con las piedras sueltas. Avisando con rapidez en caso de desprendimiento de alguna.
2. En caso de que las haya, progresar lo más cerca posible del que precede, para eludirlas antes de que cojan velocidad.
3. Para poder descansar o sujetarse con rapidez en un tramo difícil es interesante la tercera бага de anclaje, que no lleva disipador y es útil para momentos de apuro o cansancio, pudiéndonos colgar de una anilla, una cadena, e incluso de un peldaño evitando de esta manera una caída de un factor elevado. En tramos verticales y desplomados nos puede ayudar a hacer el cambio del disipador a otro tramo de la línea de vida desde una posición mas relajada.
4. Para que los mosquetones del disipador no se queden retrasados es interesante llevarlos por encima de los brazos.
5. En franqueos horizontales donde no hay buena colocación de pies podemos además de emplear nuestro disipador, echar mano de la tercera бага de anclaje que siendo mas corta y colocada en la línea de vida nos permite hacer oposición entre cadera y pared pudiendo relajar considerablemente los brazos.
6. No servirá el casco de BTT.

ZONA TIROLINA: (para todas las categorías excepto élite) solo la realizarán uno de los corredores. SIMULTÁNEA CON ESCALADA.

La longitud de la misma será de aproximadamente 70 m y contará con un desnivel de 50 m entre el punto de partida y el de llegada.

- **Material obligatorio: arnés de escalada, casco homologado de escalada, bagas de anclaje con 2 mosquetones de seguridad, 1 mosquetón de seguro, 1 descensor de poleas STOP autoblocante y guantes de seguridad**
- **Recomendaciones:**
 1. Seguir al pie de la letra las instrucciones del responsable de zona.

ZONA BARRANCO: (para todos los corredores y todas las categorías).

Posee un desnivel de 240 mts y una longitud de 800 mts. La cantidad de agua que lleva depende de la época del año que escojamos para su descenso sin anularse prácticamente.

Consta de 6 rápeles equipados todos por la organización, en cuerda simple y desenbragables.

Si no se muestra habilidad en el manejo del material el responsable de zona podrá impedir

- Material obligatorio: **arnés de barrancos o escalada, casco homologado de escalada, bagas de anclaje con 2 mosquetones de seguridad, ocho y mosquetón de seguridad, neopreno completo de un mínimo de 3 mm, escaarpines y guantes protectores (será obligatorio llevar una funda estanca por equipo o bidón estanco)**
- Material recomendable: calzado con sujeción de tobillo y suela con buena adherencia.
- Progresión obligatoria en el barranco:
 1. En la cabecera de los rápeles nos anclaremos con la бага de anclaje.
 2. Colocaremos el descensor en la cuerda.
 3. Cuando el descensor este correctamente colocado y la cuerda del rápel tensa, soltaremos la бага de anclaje para comenzar el descenso.
- Recomendaciones:
 1. Precaución en el acceso a la cabecera de los rápeles debido al carácter resbaladizo del barranco.
 2. Circunstancia a tener en cuenta en desarrollo de todo el recorrido.

¡! N0TA GENERAL PARA TODAS LAS PRUEBAS ¡!

Los jueces controladores de zona evaluarán las habilidades en el empleo de las técnicas y materiales específicos de cada una de las pruebas, pudiendo impedir la participación del equipo en las mismas, si no advierte la suficiente seguridad.

Autorizado por el juez de la FEDO

La organización se reserva el derecho de modificar el material obligatorio en función de los posibles cambios en las pruebas técnicas en los días anteriores, notificándolo con la suficiente antelación.

El viernes, en la recepción de equipos, se realizará un control técnico de progresión por vías ferratas, rapel con descensor de poleas (stop) para la tirolina y rapel con ocho para el barranco.