

# **II RAID DE AVENTURA ALTA** **RIBAGORZA 2010**

**(GRAUS-CASTEJÓN DE SOS) 04 y 05 de Septiembre**



**Avalada:** Consejo Superior de Deportes (C.S.D.)

**Supervisión:** Federación Española de Deportes de Orientación (F.E.D.O.)

**Cronología:** *6ª Prueba puntuable de la Liga Española de Raids de Aventura  
II Raid de Aventura Alta Ribagorza.*

*II Raid de Aventura para Bomberos, Policías Locales y Cuerpos  
de Seguridad del Estado*

*Campeonato de Aragón de Raids de Aventura 2010*

*Campeonato Comarcal de Raids de Aventura 2010*

## **DISCIPLINAS**

Orientación específica

Carrera pedestre alpina

BTT

Piragüismo

Escalada

Barranco

Vía Ferrata

Tirolina

Tiro con arco

**Salida desde Graus y meta en Castejón de Sos.**



## **INSCRIPCIONES**

160 € por equipo.

100 € de fianza el día de la prueba.

A través de la web [www.raidcalamochoa.com](http://www.raidcalamochoa.com) (se actualizará en breve).

**INCLUYE:** seguros, bolsa con regalos individuales, trofeos primeros, paletillas primeros, reportaje multimedia, cronometraje sport-ident y comida fin de carrera.

**NO INCLUYE:** alojamiento, seguro no federados (tramitar el de prueba) y alquiler o compra pinza sport-ident.

### **ALOJAMIENTOS**

No se ofrecerá suelo duro ni el viernes ni el sábado.

Se recomienda buscar alojamiento el viernes por la noche en Graus y el sábado por la noche en Castejón de Sos. **Advertir** que se debe reservar para el sábado con mucho tiempo de antelación el alojamiento en Castejón, ya que coincide con otra prueba de

BTT y puede haber problemas para alojarse si se espera a última hora.

### **ALOJAMIENTOS CASTEJÓN DE SOS**

<http://www.castejondesos.es/index.php/mod.pags/mem.detalle/idpag.27/idmenu.1036/chk.05b4df4601dce7adad99456e6ecc39dd.html>

### **ALOJAMIENTOS GRAUS**

<http://www.turismograus.com/index.php/servicios-turisticos/guia-de-servicios-turisticos/index.php/servicios-turisticos>



# PROGRAMA

03 de septiembre de 2010:

Recepción de Equipos de 18:00 a 24:00. (GRAUS)

Reunión técnica 23:00

04 de septiembre de 2010:

Salida: 09:00 (GRAUS)

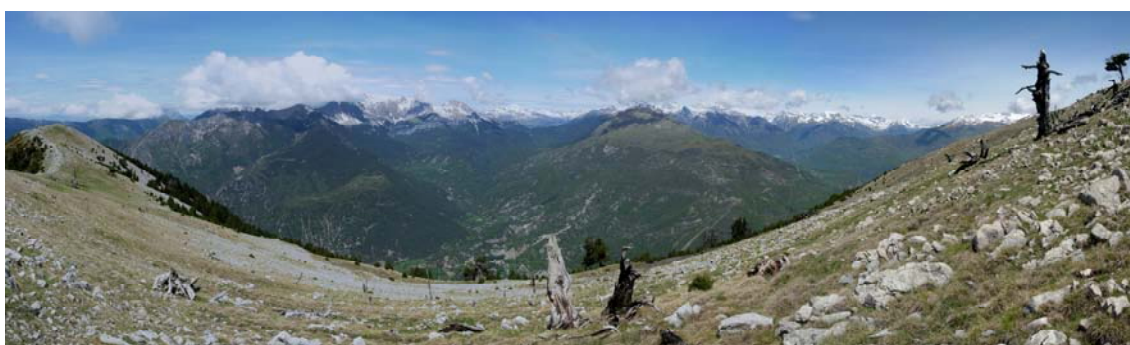
Meta 22:00 (CASTEJÓN DE SOS)

05 de septiembre de 2010:

Salida 09:00

Meta 13:00 (CASTEJÓN DE SOS)

Comida y entrega de trofeos 13:30 (CATEJÓN DE SOS)



## DESCRIPCIÓN

El **Raid de Aventura Alta Ribagorza** es una competición multidisciplinar destinada a probar la capacidad de resistencia, de navegación y de supervivencia de equipos en completa autonomía en el medio natural. Los equipos deben completar un extenso recorrido de mediante la interpretación de planos y la aplicación de técnicas de navegación y orientación, en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que encuentren a su paso a través de diferentes disciplinas deportivas de montaña como carrera alpina, bicicleta de montaña, escalada, tirolina, descenso de barrancos, tiro con arco, vías ferratas, piragüismo, etc, utilizando exclusivamente sus propias fuerzas, sin recibir ayuda externa, ni valerse de medios motorizados.

La competición se desarrollará en el espectacular marco de la Comarca de la Ribagorza, entre los valles de Castejón de Sos, Benasque, Bardají y Castanesa. Parajes y entornos como el de Cotiella, La Sierra de Chia y el Turbón, entre otros, acompañarán constantemente a los competidores en un marco geográfico incomparable, el corazón del Pirineo Aragonés, en las inmediaciones del Parque Natural Posets-Maladetas.

Los competidores deberán superar diferentes secciones durante los dos días de competición, siempre dentro del marco de la orientación, combinando alta y media montaña, secciones diurna y nocturnas entre parajes singulares, sendas espectaculares, caminos, monte a través, bosques, pastizales y praderas de montaña. La complejidad técnica de las diferentes especialidades no requerirá de elevados conocimientos técnicos y no supondrá una traba para los equipos participantes ya que cualquier practicante habitual de montaña podrá afrontarlas, por el contrario no será así en cuanto a la exigencia y preparación física que se requerirá ya que la acumulación de desniveles positivos y negativos así como las distancias y horas de competición acumuladas para su realización requerirán de una preparación previa acorde a la exigencia física del raid.

Los equipos estarán compuestos por tres corredores que podrán competir en diferentes categorías, en la categoría **Élite** los tres corredores deberán cubrir la totalidad del recorrido, sin duda la categoría mas exigente, en la categoría **LERA** dos de los tres componentes del equipo correrán cada una de las secciones pudiendo relevarse con el tercero en cada uno de los controles cambio existentes.

Como hicimos en la primera edición, y de forma pionera en este tipo de pruebas, se disputará una categoría especial y exclusiva para Bomberos, Policías Locales y Cuerpos de Seguridad del Estado, **II Raid de Aventura para Bomberos, Policías Locales y Cuerpos de Seguridad del Estado**, dichos equipos deberán estar compuestos íntegramente por bomberos, policías locales, guardias civiles y militares debidamente acreditados.



En esta segunda edición también será valedero para el **Campeonato de Aragón de Raids de Aventura 2010** para aquellos equipos que estén compuestos íntegramente por residentes en algún municipio de la Comunidad Autónoma de Aragón

Con el fin de **promocionar la participación comarcal** las inscripciones serán más económicas para aquellos equipos que estén compuestos por sus tres participantes empadronados dentro de algún municipio Comarcal y el equipo comarcal con mejor tiempo en la prueba recibirá trofeo y regalo correspondiente al **Campeonato Comarcal de Raids de Aventura**

## **BOLETÍN INFORMATIVO Nº 1 (JUNIO 2.010)**

En breve iremos actualizando y ampliando la información, así como la página web.

También se irá comunicando en próximos boletines informativos.

Más información en [www.raidcalamochoa.com](http://www.raidcalamochoa.com)